Saluti da Milano

per la rubrica della gente che corre.

Torno adesso da un allenamento per le strade lombarde.

Mi bruciano gli occhi ho la lingua felpata,ho attraversato quattro rotatorie stradali.

A braccia alzate ringraziando la clemenza e benevolenza degli automobilisti frettolosi per il rientro a casa,che mi permettono di attraversare sulle strisce pedonali!!!!

Tutto questo se esco di casa correndo.

In alternativa mi permetto il lusso di correre al parco di Monza o presso il lago di Como raggiungendo la località in macchina in mezzo al traffico.

Le salite e potenziamento? Ho le scale di casa........

Ditemi qualcosa........

              un abbraccio gabriella